

LM

STARTLINJEN**Inspiration**

World Press Photo: RunningSide 10

Anmeldelse: When Sport Meets Business

Når sport ikke bare er sportSide 12

Online sportAtletik og løb med
'Roster Athletics'Side 14**Copenhagen Athletics Games**

Atletikstævne skaber medvind....Side 16

TRÆNING**Sommerens træning**Træn i sandet og bliv en
bedre løberSide 21**Løb med hjernen**

Find din indre motivation Side 24

Klumme: Skadesfrit løb

Sådan undgår du løbeskader Side 26

KOST**Boost din restitution**

5 madvarer der boosterSide 31

GEAR & GADGETS**Sensommerens gear**

August byder på nyt til løb Side 34

FEATURES**Livet som eliteløber**

Henrik ThemSide 40

Den indre skadeLæs her uddrag af bogen
"Klog af skade" Side 48**Folkene bag "Klog af skade"**LøbeMagasinet har interviewet
folkene bag Side 56**Test af solbriller til løb**Hvad skal du forvente af en god
solbrille til løb? LøbeMagasinet
har testet og guider dig til det
bedste valgSide 60**MÅLSTREGEN****Test: LøbeMagasinet har testet
de nyeste trends**

Fra gentest til FivefingersSide 68

Firkløver Ultra 50/50

Trailløb i Nordsjælland Side 74

Løbskalender Side 78**IRONMAN:****Helsingør som værtsby** Side 82

40

PROFIL:
HENRIK THEM

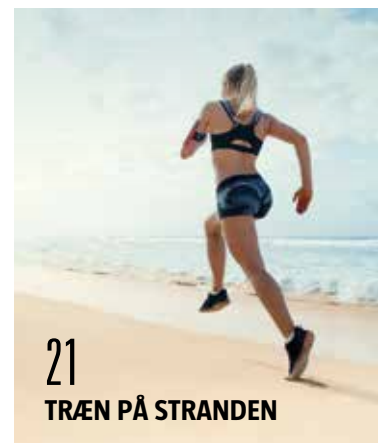
FOTO: JEPPE MICHAEL JENSEN



48

KLOG AF
SKADE

FOTO FRA BOGEN KLOG AF SKADE



21

TRÆN PÅ STRANDEN



60

TEST AF
SOLBRILLER
TIL LØB