

LM

**STARTLINJEN****Inspiration**

9 løbetendenser fra USA ..... Side 11

**GEAR & GADGETS**

Når robotter indtager

løbemarkedet ..... Side 15

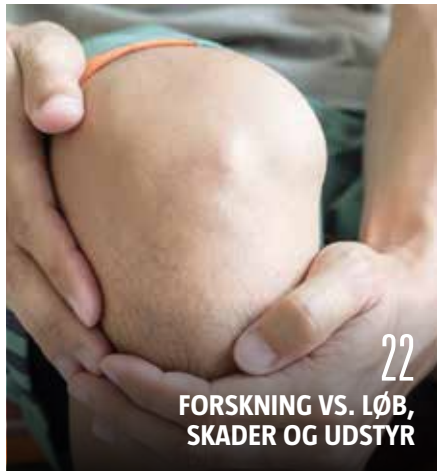
**FEATURES****Løbeforskning anno 2017**Bag om myterne om løb,  
skader og udstyr ..... Side 22**Fremtidens løb**Læs eksperternes bud på  
løbeverdens fremtid ..... Side 30**De bedste 100 tips fra tidens løb**Vi har samlet de ultimative  
råd til dig som løber ..... Side 44**Nordic Adventure Film Festival**Vi giver vores bud på årets  
bedste løbefilm ..... Side 75**MÅLSTREGEN****Mowedo Running** ..... Side 86**Arrangør: Vær beredt!** ..... Side 88**Løbskalender** ..... Side 94**Rooftop running** ..... Side 98

FOTO BRIAN EGEBJERG

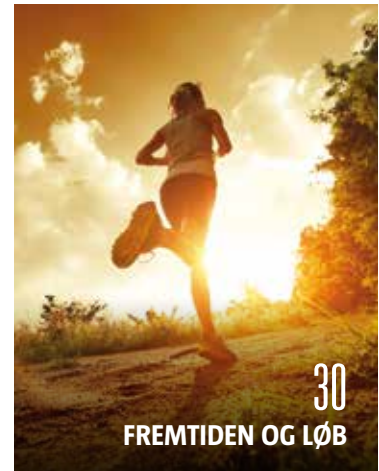
88

**CPH HALF:  
NÅR DET UVENTEDE SKER**

44

**100 NUMRE - 100 TIPS**

22

**FORSKNING VS. LØB,  
SKADER OG UDSYR**

30

**FREMtiden OG LØB**

FOTO FRA FILMEN "THE HARD WAY"

74

**ÅRETS  
BEDSTE LØBEFILM**